

- **Pass-sanitaire obligatoire ou équivalent à compter du 1^{er} Octobre 2021**

Dans le strict respect des gestes barrières

Covoiturage possible avec **masques**. RV 13H30' Parking mairie de Bias ou 14 Heures au départ de la rando (pensez SVP à prévenir l'animatrice (ou animateur) du jour si vous vous rendez directement sur le lieu de la rando) Merci

Contact

Le Président : Michel PASQUIET à PAILLOLES 47440

Tél : 06 81 46 24 09

Courriel : michel.pasquiet@wanadoo.fr

La secrétaire : Martine LAFON 16. Rue Jean Cocteau

47300 BIAS tél : 06 48 05 20 09

Courriel : lafon.martine@sfr.fr

Site Web du club : <http://www.biasrando.jimdo.com>



Programme du **JEUDI** Randos Douces

Mars à Juin 2022

➤ Les personnes se rendant directement sur le lieu de départ de la rando sont priées de bien vouloir prévenir l'animatrice du jour - Merci !

Heure de départ fixée à **13H30'**
Parking Mairie de BIAS

Mars 2022

DATE	LIEU	Distance/départ randonnée	CONTACT
Jeudi 03	STE COLOMBE	6km – dép. salle des fêtes Déniv. 200m	Nadette 06 77 89 56 86
Jeudi 10	PENNE	6km – dép. porte Ferracap Déniv. 200m	Nadette 06 77 89 56 86
Jeudi 17	ST GERMAIN	7.2km – dép. parking église Déni. 145m	Gilbert 07 67 84 64 04
Jeudi 24	COURBIAS DE Vle	7 km – départ Ecole Déniv. 245m	Martine Veyrac 06 42 41 14 98
Jeudi 31	Madaillan	6.7 km – dép. mairie Déniv.185m	Nadette 06 77 89 56 86

AVRIL 2022

DATE	LIEU	Distance/Départ randonnée	CONTACT
Jeudi 07	Lac d'Arasse	6km – dp. Parking Lac Déniv. 170m	Martine Veyrac 06 42 41 14 98
Jeudi 14	Cassignas	6.8 km – dép.place mairie Déniv. 230m	Gilbert 07 67 84 64 04
Jeudi 21	Monségur	6.8 km – dép. mairie Déniv. 220m	Michel 06 81 46 24 09
Jeudi 28	Lacaussade	8.7 km – départ église Déniv. 150m	Martine V 06 42 41 14 98

Heure de départ fixée à **13H30'**
Parking Mairie de BIAS

Mai 2022

DATE	LIEU	Distance/Départ randonnée	CONTACT
Jeudi 05	BIAS/Campagnac	7km – dép mairie de Bias	Martine 0648052009
Jeudi 12	MONFLANQUIN	6.3 km – dép. place du 8 mai – déniv.130m	Gilbert 07 67 84 64 04
Jeudi 19	Le Castella/ Pech D'Ané	6.3 km – dép.parking cimetière – déniv 165m	Nadette 06 77 89 56 86
Jeudi 26	Ascension		

Juin 2022

DATE	LIEU	Distance/Départ randonnée	CONTACT
Jeudi 02	Laroque Timbaut	5 km – sép. Parking mairie – déniv. 135m	Gilbert 07 67 84 64 04
Jeudi 09	La Croix Blanche	4.9 km – parking salle des fêtes – déniv. 105m	Michel 06 81 46 24 09
Jeudi 16- 8H30	CASTELNAUD	6.7 km – dép.mairie Déniv.230m	Monique 06 27 20 52 92
Jeudi 23- 8H30	St ANTOINE	5.5 Km – dép.place du foirail – déniv.140m	Nadette 06 77 89 56 86
Jeudi 30- 8H30	LASCROZES/ST Germain	6 km – dép. centre aéré Déniv. 150m	Nadette 06 77 89 56 86